

# Quark-Öl-Teig 1 Blech



350 g

**Mehl, 2 TL Backpulver, 1 Prise Salz**  
vermischen



125 g



150 ml



100 ml

**Magerquark, Öl**  
und **Milch**  
zugeben und mit  
dem **Knehtaken**  
zu einem glatten  
Teig rühren.

Teig auf einer leicht bemehlten Arbeitsfläche  
ausrollen und weiter verarbeiten....., ca 25 Min.  
auf einem bemehlten Backblech im vorgeheizten  
Ofen bei 180 Grad backen.

oder....

**kleine Brötchen** backen:

aus dem Teig kleine Kugeln, Herzen, oder sonst  
was formen und auf einem **bemehlten**  
**Backblech** ablegen und ca. 20 Min. im  
**vorgeheizten Ofen** auf **180 Grad** backen.



[www.spachtel-leeze.de](http://www.spachtel-leeze.de)